

**Plats och tid**

Sammanträdesrummet Kongsvinger, Arvika  
Tisdagen den 21 juni 2022, klockan 08:30 - 10:00

**Beslutande ledamöter**

Peter Söderström (S)  
Henrik Axelsson (S)  
Kristina Bengtsson Nilsson (M)  
Jonas Ås (S)  
Alina Koltsova (MP)  
Ulf Jonsson (C)  
Gösta Frödin (L)

**Övriga närvarande**

Per Hjalmarsson, verksamhetschef Friskvården i Värmland  
Monika Henner, hälsokonsulent Friskvården i Värmland  
Anneli Karlsson, jämställdhets- och folkhälsosamordnare  
Mattias Thorängen, sekreterare

Justerare

Jonas Ås (S)

Justeringens plats och tid

Digital signering den 21 juni 2022

Paragrafer

§ 119 - § 119

Protokollet signeras digitalt. Elektroniska underskrifter redovisas på sista sidan av protokollet samt noteras på respektive sida.

ANSLAGSBEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Organ

Kommunledningsutskottet

Sammanträdesdatum

2022-06-21

Datum då anslaget sätts upp

2022-06-22

Datum då anslaget tas ned

2022-07-14

Förvaringsplats för protokollet

Närarkivet

Underskrift

\_\_\_\_\_  
Mattias Thorängen

## Innehåll

Ärende	Sida
Information från Friskvården i Värmland.....	3

Kommunledningsutskottet

Paragraf 119

Dnr KS/2022:2

## Information från Friskvården i Värmland

### Kommunledningsutskottets beslut

Kommunledningsutskottet tar del av informationen och lägger den med godkännande till handlingarna.

### Sammanfattning

Friskvården i Värmland informerar Kommunledningsutskottet om sin verksamhet. Friskvården i Värmland arbetar på uppdrag av Region Värmland och länets kommuner. Organisationen ska främja värmlänningarnas hälsa genom att stödja motivationen till ökad fysisk aktivitet och goda matvanor. Friskvården i Värmland är en samverkanspart i kommunernas och regionens folkhälsoarbete.

Grundutbudet som Friskvården i Värmland erbjuder är hälsosamtal, hälsokurser och motionsverksamhet. Under de senaste åren har även organisationen utvecklat sitt digitala utbud med hälsosamtal online, hälsowebbinarier, motion online, digitala promenader.

Friskvården i Värmland utgår från friskvårdscentraler. Friskvårdscentralerna är uppdelade i team, västra, centrala och nordöstra. Personalen som är kopplade till friskvårdscentralerna är sjukgymnast, dietist, psykolog och hälsokonsulenter.

Friskvården i Värmland samarbetar med verksamheterna Lärande och stöd och Vård och omsorg inom Arvika kommun. Inom verksamheten Lärande och stöd är det framförallt familjecentralen, öppna förskolan och AMI som Friskvården i Värmland arbetar med. När det gäller Vård och omsorgs verksamhetsområden är det framförallt LSS-verksamheten som organisationen arbetar med, men det har även bedrivits ett arbete med fallprevention inom äldreomsorgen.

Sedan 2005 har Friskvården i Värmland uppdrag från Region Värmland att vara mottagare av Fysisk aktivitet på Recept (FaR).

Styrelsen för Friskvården i Värmland består av representanter från Region Värmland och Värmlands Idrottsförbund.

### Beslutsunderlag

Presentation Friskvården i Värmlands den 21 juni 2022

# UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN: PETER SÖDERSTRÖM  
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation  
IDENTIFIKATIONS-ID: \_06040abbe2ea4cf5cf17247ceda7e2f266  
DATUM & TID: 2022-06-21 14:04:43 +02:00



NAMN: MATTIAS THORÄNGEN  
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation  
IDENTIFIKATIONS-ID: \_06f7db2c8bf1b987024bee35de2c5dce3e  
DATUM & TID: 2022-06-21 14:16:55 +02:00



NAMN: JONAS ÅS  
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation  
IDENTIFIKATIONS-ID: \_065c6c893709eb6f8f716aaf49a096e6df  
DATUM & TID: 2022-06-21 14:51:38 +02:00



Certifierad av Comfact Signature  
Accepterad av alla undertecknare  
2022-06-21 14:51:45 +02:00  
Ref: 42277SE  
[www.comfact.se](http://www.comfact.se)



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)